



HR und Sportconsulting
Geschäftsführer
Dipl. Psychologe Benjamin Koch
Sophienstraße 17
07743 Jena

Jena, den 23.09.2011

Referenz- Sportpsychologie

Herr Benjamin Koch führte in Zusammenarbeit mit dem Psychologischen Institut der Friedrich- Schiller Universität Jena im Saisonverlauf des Spieljahres 2007/2008, im Rahmen seiner Diplomarbeit, eine sportpsychologische Diagnostik im DFB – Nachwuchsleistungszentrum des FC Carl Zeiss Jena mit den Mannschaften der Altersklassen U23/U19/U17 und U15 durch.

Dies geschah in enger und intensiver Zusammenarbeit mit dem Sportlichen Leiter unseres Leistungszentrums, Stefan Treitl und den verantwortlichen Trainern der Altersklassen.

Mittels Fragebogen erhob Herr Koch im ersten Schritt die sportpsychologischen Faktoren Risikoverhalten, Teamfähigkeit, Leistungsmotivation, Flexibilität und Stressregulation. In den sich anschließenden Gesprächen wurden den Trainern die Stärken und Schwächen der Spieler mitgeteilt und sich daraus ergebende Möglichkeiten der Umsetzung im Trainings- und Wettkampfgeschehen besprochen.

Die sportpsychologische Diagnostik gab ein umfassendes psychologisches Profil der Spieler wieder und stellte neben den psychologischen Faktoren eine valide und praktische Quelle für die Trainingsgestaltung in unserem Leistungszentrum dar.

Die Arbeitsweise von Herrn Koch war hierbei geprägt von überdurchschnittlicher hoher methodischer Handlungskompetenz und entsprach den psychologischen ISO-Qualifizierungsrichtlinien des Deutschen Fußball Bundes in vollen Umfang.

Er zeichnete sich durch fundierte psychologische Fachkompetenz sowie sein stets freundliches Verhalten aus.

Seine hierbei erbrachten ausgezeichneten Leistungen haben unseren hohen Ansprüchen jederzeit absolut entsprochen.

Mit freundlichem Gruß
FC Carl Zeiss Jena

Hans-Jürgen Backhaus
Leiter DFB- Nachwuchsleistungszentrum